



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wie war dein Tag heute? Du warst angespannt, aufgekratzt, gereizt Du hattest Ärger mit anderen Personen Du standest unter Druck, hattest viel Stress	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark 	gar nicht wenig etwas ziemlich stark
Hattest du heute Kopfschmerzen?	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ↓ STOP
Wie stark waren deine Kopfschmerzen? Vergib Punkte von 1 (= sehr leicht) bis 10 (= am stärksten) Maximale Stärke (Strich) und Durchschnitt (Kreis)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Wann hattest du heute Kopfschmerzen? Kreuze alle Stundenkästchen an, in denen du Kopfschmerzen hattest.	 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5
Wo tat es weh? Zeichne möglichst genau ein, wo deine Kopfschmerzen waren!	 links rechts	 links rechts	 links rechts	 links rechts	 links rechts	 links rechts	 links rechts
Hattest du heute Schulausfall? War deine Freizeit eingeschränkt?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Hattest du bei den Kopfschmerzen Übelkeit/war dir schlecht Erbrechen Schwindel Lichtempfindlichkeit Lärmempfindlichkeit Waren sie pochend/pulsierend drückend/dumpf bis ziehend Wurden sie durch körperliche Anstrengungen stärker?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Hast du heute ein Medikament gegen deine Kopfschmerzen genommen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Wenn ja, welches Medikament und welche Dosis?	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____	Name _____ Dosis _____