



## **Merkblatt zur Durchführung von FeNO-Atemtests**

(Entzündungswert in den Bronchien)

Liebe Patienten,  
liebe Patientene Eltern,

Im Rahmen einer Diagnostik bei Lungenerkrankungen und chronischem Husten, auch bei Asthmadiagnostik, können bei Kindern ab ca. 6 Jahre zusätzliche Atemtests durchgeführt werden (bei kleineren Kindern geht das oft nicht, wegen der bei den Tests erforderlichen Mitarbeit). Dabei wird in der Ausatemluft nachgewiesen, ob das Gas NO (Stickstoffmonoxid) von den Immunzellen in den Bronchien vermehrt produziert wird. Dies hilft abzuschätzen, ob bei einem Patienten eine antientzündliche Inhalationstherapie durchgeführt werden muss (z.B. Cortisonspray).

Wenn bei Dir oder bei Ihrem Kind eine solche Untersuchung durchgeführt werden soll, ist Folgendes zu beachten:

**Leider ist die Untersuchung für Kassenpatienten nicht über die Chipkarte abrechenbar. Selbstkosten: 20 €.**

**Am Tag der Untersuchung darfst Du/darf Dein Kind die folgenden Lebensmittel nicht zu sich nehmen:**

- sämtliche Rohkost, wie z.B. Tomaten, Paprika, Karotten, Gurken und alle Salate
- Spinat, Fenchel, Sellerie, Mangold, Rote Rüben, Kohl, Kraut, Sauerkraut
- gepökelte Lebensmittel
- alle Wurstwaren

**Diese Lebensmittel verändern den von uns untersuchten Wert!**

**Was Sie Ihrem Kind stattdessen anbieten dürfen/was Sie stattdessen essen dürfen:**

- Schulbrot mit Käse (bitte ohne Rohkost) oder Butter
- diverse Obstsorten
- Hauptgerichte, wie z.B. Nudeln mit Tomaten- oder Hackfleischsauce, Pizza Margherita, Pfannkuchen, Apfelkühle, Mehlspeisen, Nudelsuppe

Vielen Dank für die Beachtung der o.g. Punkte!

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, dürfen Sie sich jederzeit gerne an unser Praxisteam wenden.

Dr. Reiter, Dr. Timnik