



Asthma-Notfallplan

Stand 05/2021

Persönlicher Notfallvermeidungsplan für: _____ Geburtsdatum _____

Dies ist dein persönlicher Notfallvermeidungsplan, den setzt du ein:

- bei langsam oder plötzlich einsetzender Atemnot
- Pfeiffen oder Rasseln
- festsitzendem Husten
- dein Peak-Flow um mehr als 20% unter deinen persönlichen Bestwerts von _____ l/min absinkt.

Asthma-Notfallplan

Schritt 1:

- Atemerleichternde Körperstellung (Torwart, Kutschersitz etc.) einnehmen + Lippenbremse anwenden
- Inhalation mit Spray oder Pariboy mit:

- Weiter atemerleichternde Körperstellung einnehmen + Lippenbremse anwenden

Nach 10 Minuten → Peakflow kontrollieren, bei fehlender Besserung:

Schritt 2:

- Atemerleichternde Körperstellung (Torwart, Kutschersitz etc.) einnehmen + Lippenbremse anwenden
- Inhalation mit Spray oder Pariboy mit:

- Weiter atemerleichternde Körperstellung einnehmen + Lippenbremse anwenden

Nach 10 Minuten → Peakflow kontrollieren, bei fehlender Besserung:

Schritt 3:

- Atemerleichternde Körperstellung (Torwart, Kutschersitz etc.) einnehmen + Lippenbremse anwenden
- Inhalation mit Spray oder Pariboy mit:

- Cortisontablette schlucken:

- Eltern verständigen:

- Arzt verständigen: 0821-451190
Oder Kinderklinik: 0821-4009220
Oder Josefinum: 0821-24120
Oder Notarzt rufen: 112
- Warten bis Eltern und/oder Arzt eintreffen